

Sažetak videa „Problem s jelom”

Situacija:

Bračni par Christine (83) i Fritz (86), gospođa Hannelore njegovateljica. U ovoj epizodi je gospodin Fritz često konfuzan. Do sada nije imao problema s jelom, ali u ovoj epizodi zamijenio je nož sa vilicom.

Sadržaj snimka:

Gospođa Hannelore servira ručak. Gospodin Fritz je dešnjak, ali drži nož u lijevoj ruci i reže vilicom u desnoj ruci. Gospođa Hannelore to vidi i kaže „...pomoći ću vam...”. Uzima mu nož i vilicu iz ruke i reže šniclu na komade veličine zalogaja. Zatim mu daje vilicu u desnu ruku i kaže „...ovako je lakše...”.

Analiza:

Gospođa Hannelore **misli dobro**: ona vidi probleme gospodina Fritza i odmah mu **pomaže**. Ona ga ne kritizira, mirno mu reže meso i stavlja mu vilicu u desnu ruku kako bi mogao nastaviti jesti bez noža. To isprva **izgleda prilično dobro**. Međutim, kad se **bolje pogleda**, vidi se da je to mogla **puno bolje** uraditi!

Prvo mu kaže „**pomoći ću vam.**” Čineći to, od gospodina Fritza je napravila (**slabog**) potrebnog, a sebe (**jakog**) pomagača. **BEZ pitanja**, uzima pribor za jelo od njega i reže. Dakle, ona **mu NE vjeruje** da još uvijek može **pravilno jesti** nožem i vilicom, jer zatim mu daje SAMO vilicu. Na ovaj način to radite i s **djecom** koja još ne mogu sama rezati hranu.

Nije mu dala priliku da sam vidi da ovo mora učiniti drugačije. Možda bi nakon nekog vremena SAM zamijenio nož i vilicu i nastavio dalje?

Sljedeći put, hoće li gospođa Hannelore sve **izrezati PRIJE** jela? I hoće li ON ipak dobiti priliku sam sebi rezati hranu ili će mu i dalje biti „pomagač”?

Razmišljanja:

Uvijek trebamo ponuditi **ŠTO MANJE** podrške kako bi konfuzni ljudi **što duže ostali neovisni**. No, kako neke stvari postaju sve teže i teže, trebamo prepoznati koliko je podrška **još uvijek POTREBNA** - dakle samo onoliko koliko je potrebno!

Gospođa Hannelore je suviše brzo reagirala. Za početak bi možda bilo dovoljno da su gospođa **Hannelore** ili gospođa **Christine** **polako** i jasno prepoznatljivo **rezale** svoje meso - **BEZ** isticanja nedostatka gospodina Fritza. Upravo zato što se to dogodilo prvi put, postojala bi vjerojatnost da bi i **on sam** to primijetio i **ispravio**. Možda ne bi imao problema s tim pri sljedećem obroku i još bi mogao pravilno jesti sljedećih nekoliko tjedana i mjeseci - čak i ako će vjerojatno doći vrijeme kada to više neće funkcionirati kako treba. Tada ćete vjerojatnije **prijeći na drugu vrstu hrane** (za koju nije potreban nož). U našem videu, nož i vilica ležali su desno od tanjura **PRIJE** jela - vilica s vanjske strane! Ubuduće se može voditi računa da se **nož stavi DESNO** od tanjura, a **vilica LIJEVO**. To bi olakšalo problem. Ako gospodin Fritz ipak uzme nož u lijevu ruku, može pomoći i mala natuknica da bi trebao uzeti nož desnom rukom. A ako to više ne razumije, možete mu dati pribor za jelo u pravu ruku. Kao što je prikazano u našem videu „Sustavi pamćenja”, netko mu također može **usmjeravati ruke** da napravi **prve rezne pokrete**, vjerojatno bi onda to mogao sam nastaviti činiti, budući da je proceduralno pamćenje duže sačuvano.

Druge teme rijekom jela:

Netko **zaboravi** da se već jelo i pita kada će konačno biti nešto za jelo. Ovdje može imati smisla **raspodijeliti nekoliko malih obroka** tijekom dana.

Nekim konfuznim ljudima ne jede se, nemaju apetita. Ovdje ponekad zahtjev za pomoć u kuhinji može potaknuti apetit. Mogu **pomoći** i mirisi iz **kuhinje** (pečeni luk, kockice slanine i sl.)

Trebali biste znati **omiljena jela** iz biografije (pitajte rodbinu ako je potrebno). **Percepcija mirisa** i **okusa mijenja se s godinama**. Hrana se mora jače začiniti. Najduže traje percepcija slatkiša. Lijepo postavljen stol također može potaknuti apetit.

Ritual mogu pomoći ljudima da se oraspolože za obrok. Zajedničko postavljanje stola (ako je još moguće), zajedničko izgovaranje molitve ako je to uobičajeno u obitelji.

Općenito dobra dnevna struktura.

Uvidi:

Pomoć samo ako više ne može drugačije. **Ostaviti vremena** za samostalnu korekciju. Prijeći na hranu koja se lakše jede. Eventualno hrana koja se jede prstima. Ako gutanje postane teže, više juha, pirea i sl.

Preporuka literature:

Pogledati i video „Sustavi pamćenja („pomaganje” - priprema, odnosno rezanje hrane - proceduralno pamćenje) iz naše serije.

Pogledati i video „Treniranje osjetilne percepcije”

Pogledati i video „Odbijanje osobne higijene” (SMEI koncept)