



„Energetische Methoden können trotz Corona-Maßnahmen genützt werden.“

Charly Lechner, Fachgruppenobmann  
Persönliche Dienstleister Wien und  
Berufsgruppensprecher Humanenergetiker Wien



Homeoffice, Social Distancing oder Arbeitslosigkeit schüren Ängste, denen man mit verschiedenen Methoden entgegenwirken kann.

# Gelassenheit, Entspannung und mehr Lebensenergie

**Persönliche Dienstleister.** Durch Corona sind die Angebote der Humanenergetiker wichtiger denn je.

Die Pandemie stellt unser Leben auf den Kopf. Dazu kommen die Sorgen um die Familie, die eigene Gesundheit und die wirtschaftliche Existenz. Dauerhafte Angstzustände schwächen unser Immunsystem und verringern die allgemeine Handlungsfähigkeit. Doch gerade jetzt ist es wichtig, den Kopf frei zu bekommen. „Es geht darum, sich selbst zu spüren, bei sich zu bleiben und den äußerlichen Trubel fernzuhalten“, sagt Charly Lechner, Berufsgruppensprecher Humanenergetik in der Wirtschaftskammer Wien.



Denn durch die Krise, die viel Planbarkeit genommen hat, könne man sich leicht im kollektiven Gefühlschaos verlieren. Diesen gedanklichen Overload spürt auch der Körper und es kommt zu verschiedensten Symptomen – „auch wenn unser Leben nicht direkt gefährdet ist. Deshalb gilt es, aus der eigenen Lebensenergie die innere Freiheit als das wichtigste Qualitätsmerkmal des Seins wahrzunehmen und zu nutzen sowie sich zu fragen:

Wie gehst du mit deinem Leben um?“, so Fachmann Lechner.

In Krisensituationen wechseln Emotionen rasch: Mal fühlt man sich hilflos, mal dominiert die Angst oder die Wut – und zumal überkommt einen das Gefühl der Sinnlosigkeit. Zunächst einmal ist die Akzeptanz dieser unterschiedlichen Gefühle wichtig, denn Verdrängen kann bis hin zu psychosomatischen Beschwerden führen. Viel Schlaf, gesunde Ernährung, ein fester Tagesablauf, Sport und die Pflege sozialer Kontakte per Telefon und Internet können stabilisierend wirken.

## Wie die Humanenergetik hilft

Wenn das nicht ausreicht, sollte man sich an Fachkräfte wie Humanenergetiker wenden, die dabei unterstützen, Stress abzubauen. „Wir Humanenergetiker begleiten Menschen in verschiedenen Lebenslagen, um ihr Wohlbefinden und ihre Lebensenergie zu erhalten oder zu steigern. Gerade in Zeiten wie diesen, in denen an unserer

Gelassenheit und Bewegungsfreiheit gezerrt wird, ist es wichtig, wieder zur eigenen Mitte zu finden“, sagt Berufsgruppensprecher Lechner. Ob mit Aromaanwendungen, Bioresonanz oder Musik – die Humanenergetik vereint viele verschiedene traditionelle, aber auch neu entwickelte Methoden, die sich positiv und unterstützend auf das Gleichgewicht auswirken.

Da viele der energetischen Methoden berührungsfrei sind und ausreichend Abstand gewährleistet werden kann, konnten und können die Hilfestellungen trotz Corona-Maßnahmen angeboten werden. Dazu gehört u.a. die Arbeit mit Klangschalen, Farben, Lichtquellen und Edelsteinen oder auch Bachblüten. „Auch Fernbehandlungen sind möglich: Wir können auch per (Video-) Telefonat Hilfestellungen geben“, schließt Lechner. Mit den Lockerungen der Corona-Maßnahmen sind seit Februar sogar körpernahe energetische Angebote wieder möglich.



Den richtigen Energetiker bzw. die richtige Energetikerin mit Gewerbe-schein und Qualitätssiegel findet man ganz einfach mit dem Energiefinder unter [https://firmen.wko.at/suche\\_humanenergetiker](https://firmen.wko.at/suche_humanenergetiker)